**START WINTERTRAININGEN**

**WEDSTRIJDJUNIOREN**

LET OP: VANAF MAANDAG **23 OKTOBER 2017** GAAN DE WINTERTRAININGEN VAN START !!!!

**MAANDAG 18.00 UUR M/J 17-18 KRACHT**

**DINSDAG 18.30 UUR M/J ALLEN SPINNING**

**WOENSDAG 17.00 UUR Meisjes INDOOR**

**18.30 UUR Jongens INDOOR**

**DONDERDAG 17.00 UUR J 15-18 ERGO**

 **18.00 UUR M 15-18 ERGO**

KRACHT EN SPINNING WORDEN WEER GEGEVEN IN DE ZANDZEE IN BUSSUM

DE INDOOR WORDT DOOR JOANNE STALENHOEF GEGEVEN IN SPORTHAL DE

ZWAAIER IN NAARDEN BIJ DE TORENFLAT.

**LAATSTE WINTERTRAININGEN ZIJN OP 7 MAART 2018, WEEKEND VOOR HEINEKEN**

**BIJDRAGE VOOR SPINNING EN INDOOR (14-16) € 135,-**

**BIJDRAGE VOOR SPINNING, INDOOR EN KRACHT (17-18) € 175,-**

**DEZE BEDRAGEN WORDEN DOOR VERENIGING GEFACTUREERD.**