



RV NAARDEN

AANMELDEN WINTERTRAININGEN WEDSTRIJDJUNIOREN

LET OP:

Vanaf maandag 21 oktober 2019 gaan de wintertrainingen van start. De wintertrainingen duren tot donderdag 5 maart 2020.

Meld je vóór zondag 15 september aan bij je coach!

PROGRAMMA:

| | | | |
|------------------|--|--------------|--------------------------------|
| MAANDAG | 18.00 UUR M/J | 17-18 | KRACHT |
| DINSDAG | 18.30 UUR M/J | 14-18 | SPINNING |
| WOENSDAG | 17.30 UUR Meisjes 19:00 UUR Jongens | | INDOOR INDOOR |
| DONDERDAG | 17.00 UUR J | 15-18 | ERGO |
| | 18.00 UUR M | 15-18 | ERGO |

- KRACHT EN SPINNING DOE JE BIJ SQUASH & WELLNESS IN BUSSUM
- INDOOR DOOR JOANNE STALENHOEF DOE JE IN SPORHTAL DE ZWAAIER IN NAARDEN (BIJ DE TORENFLAT)

BIJDRAGE INDOOR P.P. (12-18)

€ 60,-

BIJDRAGE SPINNING EN INDOOR P.P. (14-18)

€ 130,-

BIJDRAGE SPINNING, INDOOR EN KRACHT P.P. (17-18j)

€ 250,-

BOVENSTAANDE BEDRAGEN WORDEN DOOR VERENIGING GEFACATUREERD.