

Covid-protocol veteranen- en jeugdroeien



Onderstaand protocol is opgesteld volgens de regels van de [KNRB](#) en op 1 juli 2020 goedgekeurd door de Gemeente. Waar nodig zijn deze specifiek aangepast voor RV Naarden. Van de leden en de coach/begeleiders wordt verwacht dat zij zich strikt houden aan deze afspraken.

Algemeen

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houd 1,5 m afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Was je handen met virusdodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virusdodende handgel.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Blijf thuis als je, of een van jouw huisgenoten, verkoudheidsklachten hebt.

Tijdstippen

Met de Gemeente is afgesproken dat we dagelijks mogen roeien van 07.30 uur tot 21.30 uur. Het eerste blok bestaat hiermee twee uur, de overige blokken 1,5 uur. De blokken voor de meermansboten starten tien minuten later en duren ook 1,5 uur.

Soort boten

De mogelijkheden zijn de volgende:

- Alle leden mogen in alle soorten boten varen

De voorwaarden hierbij zijn de volgende:

- Je dient te beschikken over de noodzakelijke en door de roei vastgestelde diploma's. Indien je ouder dan 18 jaar bent en gaat skiffen, moet je zelfstandig in/uit de boot kunnen stappen
- Er mogen per loodsgang zoveel roeiers in de loods zijn als nodig is om de boot naar buiten te tillen plus één begeleider (stuur of coach). Bij deze loodsgang wordt zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand in acht genomen
- De stuur moet in het bezit van het benodigde stuurdiploma

Begeleiding

Het is voor ieder jeugdteam dat traint verplicht dat er een persoon meefietst en toeziet op de handhaving van de regels. Bij de ouderen jeugdleden is dat hun coach, bij de jeugdleden een jeugdcoach cq een ouder.

Reserveren en bevestigen boten

- Boten dienen gewoon via het reserveringssysteem te worden gereserveerd.
- Leden kunnen via de speciaal geactiveerde app Cappie hun boot bevestigen. Dit kan ook al thuis achter de pc of tablet. Bevestigen in de sociëteit is dus niet perse noodzakelijk (mag wel)

Sociëteit, kleedkamers en douches

- De sociëteit is open
- Het is de bedoeling dat leden de looproutes aanhouden (aparte ingang/uitgang)
- De kleedkamers zijn toegankelijk voor maximaal 4 personen tegelijkertijd
- Er mogen maximaal 2 mensen (met inachtneming van 1,5 m) tegelijkertijd gebruik maken van de douches

Ergometerruimte

De ergometerruimte is gesloten en afgetaped.

Uitbrengen van de boten

- Er mogen per loodsgang zoveel roeiers in de loods zijn als nodig is om de boot naar buiten te tillen plus één begeleider (stuur of coach). Bij deze loodsgang wordt zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand in acht genomen
- Zodra de boot in het water ligt gaat de eventuele 'hulptiller' achter de op het vlot aangegeven lijn van 1,5 meter staan.
- Nadat de boot in het water ligt wordt er meteen weggevaren.
- Tijdens het roeien wordt de 1,5 meter afstand in acht genomen

Lopen op het vlot

Op het vlot dient door de leden rekening te worden gehouden met de 1,5 meter afstand (m.u.v. jeugd en leden van gedeelde huishoudens). Waarnodig is dit aangegeven op het vlot met tape.

Wisseling van boten

Om alles veilig en rustig op het vlot te kunnen laten verlopen is het van belang dat de roeier die de boot over neemt op tijd aanwezig is. Zo voorkomen we dat de boot uit het water hoeft te worden getild. De roeier die uitstapt maakt de handels schoon.

Stuurman/-vrouw en roeiers

De KNRB heeft geen bindende regel, maar geeft als advies de stuur desgewenst een mondkapje draagt dan wel een gezichtsmasker. De sturen treden in overleg met de roeiers m.b.t. passende bescherming. Dat kan zijn dat de stuur een mondkapje draagt dan wel een gezichtsmasker. Deze maskers kunnen tegen kostprijs (zijnde EUR 8,95) worden aangeschaft. Dit zou je als ploeg kunnen doen en dan aan de vaste stuur overhandigen. Bij wisselende stuurtjes neemt één van de roeiers het masker mee naar huis, ontsmet het en geeft hij bij een volgende training aan de betreffende stuur. We vertrouwen erop dat iedereen die maatregelen neemt waarbij je niet alleen jezelf het prettigst voelt, maar ook je mede-roeiers én stuur.

Coxbox

De coxboxen kunnen gebruikt worden. Bij de coxboxen liggen hygiënische doekjes. met deze doekjes kun je de microfoon ontsmetten. graag met beleid in niet echt te nat maken!

Na het roeien

- Na het roeien geldt dezelfde procedure als bij het inbrengen van de boot.
- Als de boot in de singels ligt wordt de boot op de gebruikelijke wijze schoongemaakt
- Het zitje alsmede de handels dienen te worden schoongemaakt en ontsmet (desinfecterende spullen op vijf plekken aanwezig in de middelste loods)
- Als de coxbox is gebruikt moet even het microfoontje worden schoongemaakt.

Koffie/thee

- In de sociëteit zijn stoelen weggehaald ter voorkoming dat het te druk wordt. Maak buiten gebruik van de daar gemaakte zitjes. Hou ook hier de 1,5 m afstand in de gaten
- Bestel in je eentje koffie voor je ploeg. Niet met meer mensen tegelijkertijd

Bardienst

- Hou met je 'barmaatje' goed afstand
- Was regelmatig je handen
- Ziek? Niet lekker. Volg de regels van het RIVM

Aanvullend

- Het heeft de voorkeur dat de leden zoveel mogelijk zaken thuis voorbereiden (bidon vullen) in roeikleding komen, naar de wc etc. Zodat bezoek aan kleedkamers minimaal is
- Na de training mag er worden nagepraat over de training met de coach. Ook hierbij wordt de 1,5 meter in acht genomen.