

Covid-protocol veteranen- en jeugdroeien

Onderstaand protocol is opgesteld volgens de regels van de [KNRB](#) en op 3 juni 2020 goedgekeurd door de Gemeente. Waar nodig zijn deze specifiek aangepast voor RV Naarden. Van de leden en de coach/begeleiders wordt verwacht dat zij zich strikt houden aan deze afspraken.



Algemeen

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houd 1,5m afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Was je handen met virusdodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virusdodende handgel.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Blijf thuis als je, of een van jouw huisgenoten, verkoudheidsklachten hebt.

Tijdstippen

Met de Gemeente is afgesproken dat we dagelijks mogen roeien van 07.30 uur tot 21.30 uur. Het eerste blok beslaat hiermee twee uur, de overige blokken 1,5 uur. De blokken voor de meermansboten starten tien minuten later en duren ook 1,5 uur.

Daarbuiten mag er niet geroeid worden! Hierop wordt gehandhaafd door de Gemeente

Soort boten

De mogelijkheden zijn de volgende:

- Alle leden mogen in een skiff of C1 varen
- Leden < 18 jaar mogen in meerpersoonsboten varen
- Leden die ingeschreven zijn op hetzelfde adres (gedeelde huishoudens) mogen in meerpersoonsboten varen

De voorwaarden hierbij zijn de volgende:

- Je dient te beschikken over de noodzakelijke en door de roei vastgestelde diploma's. Indien je ouder dan 18 jaar bent en gaat skiffen, moet je zelfstandig in/uit de boot kunnen stappen
- Er mogen drie personen per loodsgang aanwezig zijn. Uitzondering hierop is het uit- en inbrengen van een viertje, echter deze personen moeten uit een gezamenlijk huishouden komen
- De stuur moet in het bezit van het benodigde stuurdiploma en mag geen gebruik maken van de coxbox

Begeleiding

Het is voor ieder jeugdteam dat traint verplicht dat er een persoon meefietst en toeziet op de handhaving van de regels. Bij de ouderen jeugdleden is dat hun coach, bij de jeugdleden een jeugdcoach cq een ouder.

Reserveren en bevestigen boten

- Boten dienen gewoon via het reserveringssysteem te worden gereserveerd.
- Leden kunnen via de speciaal geactiveerde app Cappie via het wifi van de roei hun boot bevestigen. Hiervoor is gekozen daar de sociëteit gesloten is en de computers derhalve niet toegankelijk

Sociëteit en ergometerruimte

De sociëteit is gesloten voor recreatie. De ergometerruimte is gesloten en afgetaped.

Botenloods

- Leden komen in roeikleding met gevulde bidon naar de vereniging.
- In de botenloods kunnen de leden hun spullen en (droge) kleren neerleggen. Dit kan op de aangegeven plek in loods 1. Dit is op eigen risico.
- De kraan buiten wordt niet gebruikt om water te tappen voor de bidon.
- In de botenloods bij kast met de oranje boeglapjes ligt speciaal een EHBO koffer en de AED

Uitbrengen van de boten

- Per 'loodsgang' mogen maximaal 3 personen aanwezig zijn met inachtneming van de 1,5 meter. Uitzondering hierop is het uit- en inbrengen van een viertje. Dit mag de jeugd onder 18 jaar doen en dan ben je automatisch met vijf (incl stuur) in de loodsgang. Huishoud-tweetjes worden door huishoudens getild.
- Het uitbrengen van de skiffs dient met twee personen te gebeuren. Dit i.v.m. de veiligheid omtrent het materiaal. Als de 1,5 meter in acht wordt genomen kan dat veilig. (tiller bij boegbal en tillen bij de riggers).
- Zodra de boot in het water ligt gaat de 'hulptiller' achter de op het vlot aangegeven lijn van 1,5 meter staan.
- Nadat de boot in het water ligt wordt er meteen weggevaren.
- Tijdens het roeien wordt de 1,5 meter afstand in acht genomen

Lopen op het vlot

Op het vlot dient door de leden rekening te worden gehouden met de 1,5 meter afstand (m.u.v. jeugd en leden van gedeelde huishoudens). Waarnodig is dit aangegeven op het vlot met tape.

Wisseling van boten

Om alles veilig en rustig op het vlot te kunnen laten verlopen is het van belang dat de roeier die de boot over neemt op tijd aanwezig is. Zo voorkomen we dat de boot uit het water hoeft te worden getild. De roeier die uitstapt maakt de handels schoon.

Kraan

De waterkraan aan de buitenkant van de botenloods mag niet worden gebruikt. Leden nemen een bidon gevuld met water mee.

Na het roeien

- Na het roeien geldt dezelfde procedure als bij het inbrengen van de boot.
- Als de boot in de singels ligt wordt de boot op de gebruikelijke wijze schoongemaakt
- Het zitje alsmede de handels dienen te worden schoongemaakt en ontsmet (desinfecterende spullen op vijf plekken aanwezig in de middelste loods)

Aanvullend

- Na de training mag er maximaal 15 minuten worden nagepraat over de training met de coach. Ook hierbij wordt de 1,5 meter in acht genomen.
- Na het roeien wordt er niet onnodig gehangen op de vereniging
- Er mag niet worden gezwommen
- De sociëteit mag weer beperkt open. Dit betekent dat zowel de heren als de dames wc bruikbaar zijn, maar uitsluitend in geval van hoge nood. Ga in ieder geval ook thuis!
- De kleedkamer mag alleen gebruikt worden voor degene die omgeslagen zijn om privacy te hebben bij het omkleden. De douches mogen **niet** gebruikt worden!
- Neem droge kleren mee voor nood voor het geval je omslaat en leg deze op de aangegeven plek in loods 1 (eigen risico). Uitsluitend als je omgeslagen bent, mag je gebruik maken van de kleedkamer om je om te kleden. Het is **niet** toegestaan om de kleedkamer anderszins te gebruiken.
- De overige faciliteiten van de soos mogen niet gebruikt worden (dus niet je bidon binnen vullen, sporttas in de kleedkamer bewaren, binnen de training nabespreken, boot bevestigen, etcetera)