

Covid-protocol veteranen- en jeugdroeien



Onderstaand protocol is opgesteld volgens de regels van de [KNRB](#) en 14 mei 2020 goedgekeurd door de Gemeente. Waar nodig zijn deze specifiek aangepast voor RV Naarden. Van de leden en de coach/begeleiders wordt verwacht dat zij zich strikt houden aan deze afspraken.

Algemeen

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houd 1,5m afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Was je handen met virusdodende handzeep, of zorg voor schone handen door middel van virusdodende handgel.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Blijf thuis als je, of een van jouw huisgenoten, verkoudheidsklachten hebt.

Tijdstippen

Met de Gemeente is afgesproken dat we dagelijks mogen roeien van 08.00 uur tot 21.30 uur
Daarbuiten mag er niet geroeid worden! Hierop wordt gehandhaafd door de Gemeente

Soort boten

Leden mogen alleen in een skiff of C1 varen.

Ze dienen wel te beschikken over hun r1 (C1), r4 (skiff) of hun i diploma en volledig zelfstandig in/uit de boten te kunnen stappen.

NB Er is voorlopig bewust gekozen om alleen te kunnen roeien in skiffs en C1.

Begeleiding

Het is voor ieder jeugdteam dat traint verplicht dat er een persoon meefietst en toeziet op de handhaving van de regels. Bij de ouderen jeugdleden is dat hun coach, bij de jeugdleden een jeugdcoach cq een ouder.

Reserveren en bevestigen boten

- Boten dienen gewoon via het reserveringssysteem te worden gereserveerd.
- Leden kunnen via de speciaal geactiveerde app Cappie via het wifi van de roei hun boot bevestigen. Hiervoor is gekozen daar de sociëteit gesloten is en de computers derhalve niet toegankelijk

Sociëteit en ergometerruimte

De sociëteit is gesloten voor recreatie. De ergometerruimte is gesloten en afgetaped.

Botenloods

- Leden komen in roeikleding met gevulde bidon naar de vereniging.
- In de botenloods kunnen de leden hun spullen en (droge) kleren neerleggen. Dit kan op de aangegeven plek in loods 1. Dit is op eigen risico.
- De kraan buiten wordt niet gebruikt om water te tappen voor de bidon.
- In de botenloods bij kast met de oranje boeglapjes ligt speciaal een EHBO koffer en de AED

Uitbrengen van de boten

- Per 'loodsgang' mogen maximaal 3 personen aanwezig zijn met inachtneming van de 1,5 meter
- Het uitbrengen van de boten dient met twee personen te gebeuren. Dit i.v.m. de veiligheid omtrent het materiaal. Als de 1,5 meter in acht wordt genomen kan dat veilig. (tiller bij boegbal en tillen bij de riggers).
- Zodra de boot in het water ligt gaat de 'hulptiller' achter de op het vlot aangegeven lijn van 1,5 meter staan.
- Nadat de boot in het water ligt wordt er meteen weggevaren.
- Tijdens het roeien wordt de 1,5 meter afstand in acht genomen

Lopen op het vlot

Op het vlot dient door de jeugdleden rekening te worden gehouden met de 1,5 meter afstand. Waarnodig is dit aangegeven op het vlot met tape.

Wisseling van boten

Om alles veilig en rustig op het vlot te kunnen laten verlopen is het van belang dat de roeier die de boot over neemt op tijd aanwezig is. Zo voorkomen we dat de boot uit het water hoeft te worden getild. De roeier die uitstapt maakt de handels schoon.

Kraan

De waterkraan aan de buitenkant van de botenloods mag niet worden gebruikt (besmetting via kraantje). Leden nemen een bidon gevuld met water mee.

Na het roeien

- Na het roeien geldt dezelfde procedure als bij het inbrengen van de boot.
- Als de boot in de singels ligt wordt de boot op de gebruikelijke wijze schoongemaakt
- Het zitje alsmede de handels dienen te worden schoongemaakt en ontsmet (desinfecterende spullen op vijf plekken aanwezig in de middelste loods)

Aanvullend

- Na de training mag er maximaal 15 minuten worden nagepraat over de training met de coach. Ook hierbij wordt de 1,5 meter in acht genomen.
- Na het roeien wordt er niet onnodig gehangen op de vereniging
- Er mag niet worden gezwommen
- Ga thuis naar het toilet
- Neem droge kleren mee voor nood voor het geval je omslaat en leg deze op de aangegeven plek in loods 1 (eigen risico)

