

In vier stappen met C1 of skiff de bruggen onderdoor

Het roeiwater van RV Naarden wordt gekenmerkt door een drietal bruggen waar slippend onderdoor moet worden gevaren. Het onderdoor varen wordt door de roeiers niet als gemakkelijk ervaren en met name voor beginnende roeiers lijkt het een haast onneembare vesting. Toch is het – wanneer de juiste vaardigheden worden aangeleerd – niet moeilijk.

Waarom het fout gaat...

Problemen met het onderdoor varen van een brug ontstaan met name door:

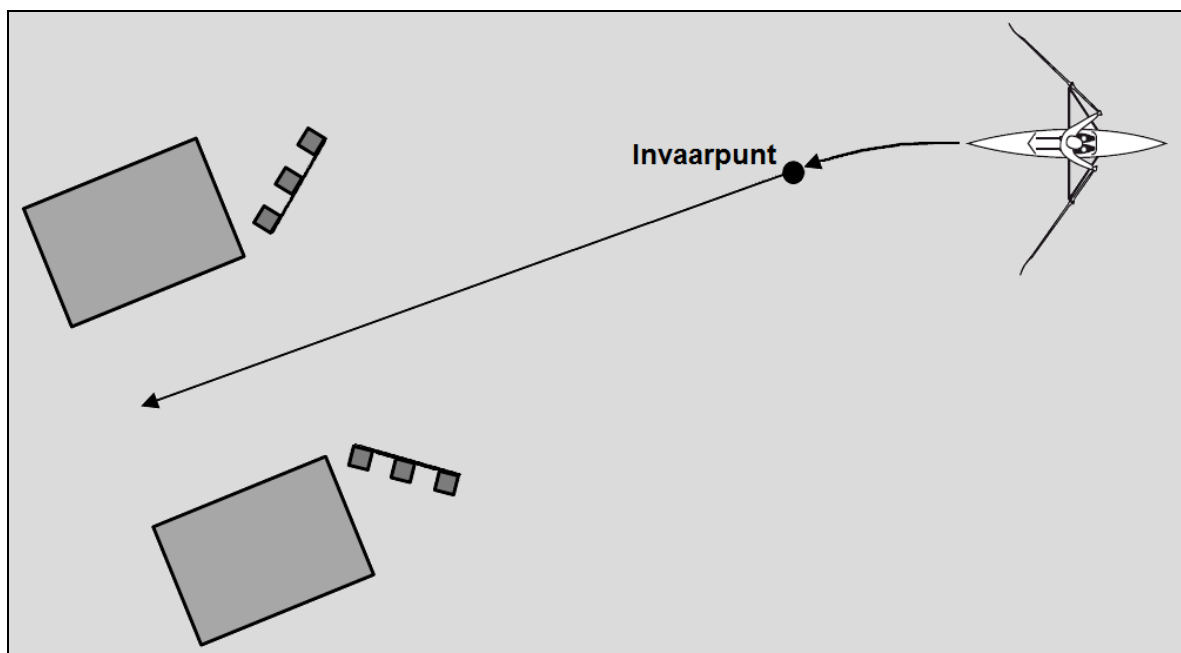
1. scheef invaren, waardoor de riemen de brug raken;
2. te weinig snelheid, waardoor je erg langzaam onder de brug door drijft.

In beide gevallen bestaat de kans dat de boot onder de brug stil komt te liggen en zie er dan nog maar eens onder vandaan te komen.

Hoe het goed gaat!

Belangrijk voor het onderdoor varen van de brug is om het invaarpunt te kennen. Dit is het punt waar de vaar-as van de brug de as van het roeiwater kruist, oftewel het punt waar vandaan je de brug recht onderdoor kan varen. Zorg ervoor dat op het invaarpunt de boot goed ligt opgelijnd. Wanneer je boot goed ligt, kun je kijken met welk object op de wal (bijvoorbeeld huis, boom of struik) het achterpuntje in een lijn ligt. Wanneer je puntje op dit object gericht blijft, weet je dat je boot op koers ligt (dit werkt niet goed wanneer het waait).

Maak voldoende vaart door met voldoende kracht en hele halen op de brug af te varen. Laat vlak voor de brug lopen en slip met beide riemen. Breng de riemen na de brug weer uit. De brug ben je goed onderdoor gevaren, wanneer deze niet met de riemen is aangeraakt.



Het invaarpunt van de brug

Slechts vier stappen scheiden de beginnende roeier van het moeiteloos onderdoor varen van een brug. Ze zullen worden toegelicht.

Stap 1 – Roeiend omkijken

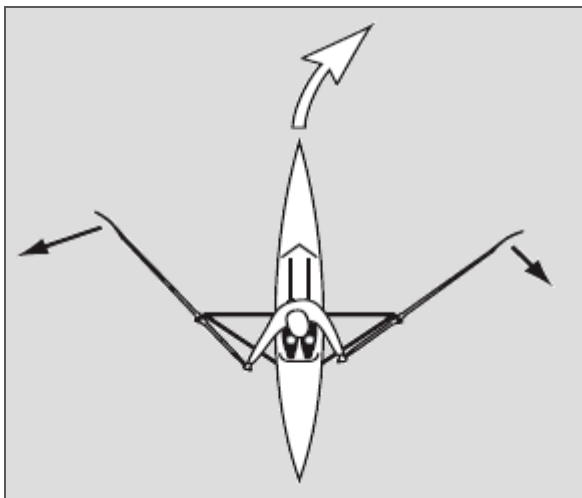
Wanneer je alleen kunt omkijken door te laten lopen, is het heel moeilijk om voor een brug – waar je veel moet omkijken – voldoende vaart op te bouwen. Oefen dus om tijdens het roeien, zonder te laten lopen, over beide schouders om te kijken. Om te bepalen of je recht voor een brug ligt, moet je over beide schouders kijken. Dat lukt immers niet goed wanneer je maar over één (steeds dezelfde) schouder kijkt.

De oefening hiervoor gaat als volgt. Vaar met een stevige haal en kijk elke haal om, beurtelings over de linker en de rechter schouder. Zorg er voor dat je ook daadwerkelijk wat ziet, door bijvoorbeeld te bepalen op welk punt het puntje van je boot is gericht.

Stap 2 – Roeiend sturen

Wanneer je wel kunt omkijken, maar vervolgens niet varend kunt bijsturen, heb je weinig aan het omkijken. Immers wanneer je jouw boot niet kunt bijsturen wanneer deze – bijvoorbeeld door de wind – scheef ligt, heb je alsnog een probleem om onder de brug door te komen.

De oefening hiervoor gaat als volgt. Vaar met een stevige haal en stuur de boot beurtelings naar bakboord en naar stuurboord. Dit doe je door met één boord een langere sterkere haal te maken, zoals in onderstaand plaatje is geschetst. Zorg er wel voor dat de boot voldoende vaart blijft houden.

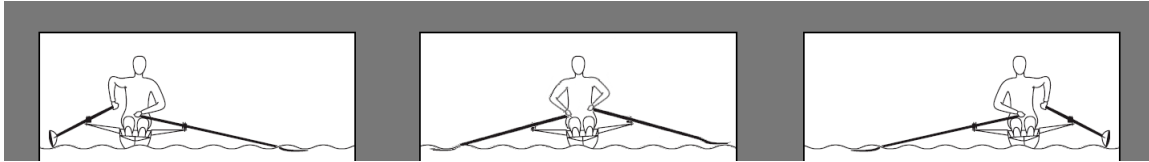


Sturen in een C1 door met één riem harder en langer te halen

Wanneer dit goed lukt, combineer je deze met de vorige oefening. Je kijkt om en probeert de punt eerst een stuk naar bakboord te sturen en vervolgens weer terug naar de oorspronkelijke koers. Daarna stuur je op dezelfde wijze een stuk naar stuurboord.

Stap 3 – Beurtelings veilig boord maken

Tot nu toe heb je geoefend op het recht onderdoor varen van een brug. Maar wat als je op het laatste moment toch scheef komt te liggen, bijvoorbeeld door een windvlaag. In dat geval is het handig om te weten hoe je schuin onder een brug moet doorvaren. Wanneer je schuin onder een brug door vaart, zul je eerst te weinig ruimte hebben aan het ene boord en vervolgens aan het andere boord. Om niet met de brug in aanraking te komen, zul je beurtelings eerst aan het ene boord en dan aan het andere boord extra moeten slippen. Dit is in het volgende plaatje weergegeven.



Bij het schuin invaren, kan de brug door beurtelings veilig boord te maken, worden gepasseerd.

Om te voorkomen dat je omslaat, zul je steeds aan het boord dat wel ruimte heeft veilig boord moeten maken. Zo nodig moet je de slippende riem uit de dol trekken om de boot aan die kant nog wat smaller te maken. Door met de riem waarmee ook veilig boord wordt gemaakt wat te houden, draait de boot weer naar het midden van de brug.

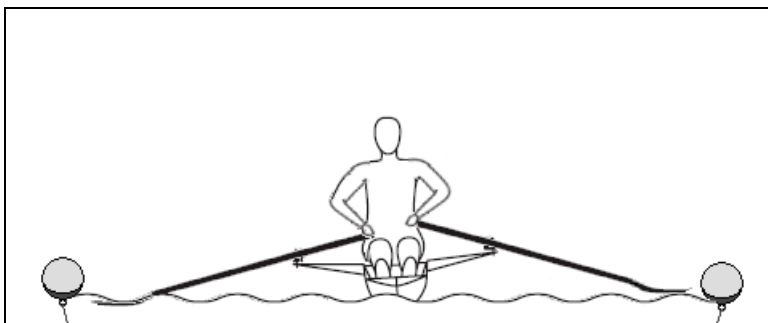
De oefening hiervoor gaat als volgt. Oefen het beurtelings maximaal intrekken en slippen van de riemen op open water. Maak vaart en:

1. slip eerst met beide riemen;
2. slip vervolgens met één boord maximaal, waarbij je de riem nog wat extra intrekt en maak met de andere riem veilig boord;
3. breng de maximaal geslipte riem weer uit tot dat je met beide riemen gelijk geslipt bent;
4. slip nu met het andere boord maximaal terwijl je weer met de andere riem veilig boord houdt.

Wissel beide boorden af, begin iedere keer met een andere boord. Zorg dat je zoveel routine opbouwt dat je snel kan wisselen tussen beide maximaal geslipte boorden.

Stap 4 – Oefenen met boeien

In principe ben je er nu helemaal klaar voor en kun je moeiteloos de brug onderdoor varen. Voel je je zelf nog niet helemaal zeker, oefen dan het tussen twee boeien door varen.



Oefenen met boeien

Wanneer je deze stappen volgt zul je merken dat het onderdoor varen van een brug helemaal niet zo moeilijk is als het op het eerste gezicht lijkt. Wel is het belangrijk om de stappen allemaal te oefenen zodat je er routine in krijgt.

Veel succes met de bruggen!

Jeroen Brinkman (met dank aan Alice Scholte)