

## **SPELREGELS EN INFORMATIE M.B.T. DE COMPETIEWEDSTRIJDEN DiNHo VOOR JEUGD EN JUNIOREN**

door Dirk Gijsbert Waasdorp en Gerhard van Vilsteren  
organisatie en begeleiding  
08 mei 2014

### Deelname

1. Jeugd- en juniorenroeiers, die minimaal de proeven A of D met succes hebben afgelegd, kunnen zich inschrijven voor de competitiewedstrijden in Noord-Holland (DiNHo). De competitie bestaat uit 6 wedstrijden in de periode oktober – maart.
2. De beginnende roeiers roeien in een C4\* en de gevorderde roeiers in een 4\*. Een team bestaat uit 4 tot 8 roeiers/roeisters per seizoen.
3. Teamcoördinatoren stellen in overleg met bovengenoemde begeleiders/organisatoren in september de ploegen samen.
4. Elk team start drie keer per wedstrijddag.  
Jeugdroeiers (10-14 jaar) roeien twee keer een korte afstand (meestal 250 m) en 250 m op de ergometer. Junioren (15-18 jaar) roeien een lange (meestal 1000 m) en een korte afstand in de boot en 500 m op de ergometer.  
Wanneer de stuurman/-vrouw onderdeel van de ploeg uitmaakt kan hij/zij ook meedoen aan de ergometerwedstrijd.
5. De uitslag wordt bepaald door optelling van de twee geroeide tijden en de gemiddelde ergometertijden.
6. Aan de competitie is een puntenklassement verbonden. Om opgenomen te worden in het eindklassement moet een ploeg 4 van de 6 wedstrijden starten, waaronder in ieder geval de Jeugdhead in maart.
7. Junioren die deelnemen aan nationale 2K wedstrijden zijn uitgesloten van deelname aan de competitie.

### Wedstrijdcontract

8. Voor deelname aan de Jeugdhead dienen alle deelnemers, inclusief stuurlieden en coaches, een wedstrijdcontract getekend te hebben.  
Dit contract dient minimaal drie weken voor de jeugdhead te worden aangevraagd bij het wedstrijdsecretariaat (wedstrijdsecretariaat@roeinaarden.nl). Zonder dit contract is deelname niet mogelijk.

### Afmelden

9. Afmelden voor een ingeschreven wedstrijd is alleen mogelijk bij ziekte of andere dringende redenen. Afmeldingen bij voorkeur vóór de wedstrijddag bij de Naardense begeleiders/organisatoren.
10. Roeiers die zich afmelden zonder dringende reden of die zonder zich te hebben afgemeld niet verschijnen, trakteren hun ploegleden bij de eerstvolgende gelegenheid op taart.

### Inschrijving en vervoer

11. De deelnemers aan de competitiewedstrijden kunnen de data van de wedstrijden op de website (informatiecentrum) terugvinden.

12. Om communicatiestoornissen m.b.t. de inschrijving te voorkomen lopen alle contacten tussen de organiserende roeivereniging en RV Naarden uitsluitend via de Naardense begeleiders/organisatoren.
13. De teamcoördinator organiseert het vervoer van zijn/haar teamleden en doet daarvoor een beroep op ouders. Als een team geen teamcoördinator heeft of als er geen duidelijke afspraken over het vervoer zijn gemaakt, nemen de ouders met elkaar contact op.
14. Iedereen dient ruim een half uur (jeugdhead ruim 1,5 uur) voor de starttijd aanwezig te zijn.
15. Voor hun vertrek naar huis melden de roeiers zich af bij de begeleiders van de Naardense delegatie.

### Kleding

16. De roeiers vertegenwoordigen onze roeivereniging tijdens deze door de KNRB erkende wedstrijden en dragen daarom het clubtenue: minimaal het clubshirt en een blauwe broek.  
De roeishop van RV Naarden is m.i.v. april 2014 elke zaterdag 09.30 - 10.30 uur in de sociëteit geopend. Eventueel kan telefonisch een afspraak gemaakt worden met de leden van de Roeikleding commissie (m.i.v. april 2014: M. C. van Aken, Mw. H. Kamerman en Mv. R. van Bemmelen). De telefoonnummers staan in het Jaarboek.
17. Wij adviseren de roeiers om bij koud weer een (thermo)hemd met lange mouwen en een aansluitende lange broek te dragen en bij regen een ongevoerd kunststof jack.  
De schoenen moeten smalle hakken hebben, zodat ze in de voetenborden passen.  
Zorg ook voor extra droge kleren voor het geval je boot omslaat.

### Problemen bij de wedstrijd

18. Iedereen moet roeien in het toegewezen materiaal. Toch kan het gebeuren, dat de boot niet geschikt is of mankementen vertoont. Bespreek dan de problemen eerst met de begeleider van Naarden en vervolgens samen met hem/haar met een functionaris van de organiserende vereniging. Doe dit vóór de start.
19. Als je tijdens de race gehinderd wordt of als er andere voorvallen zijn, die je tijd nadelig beïnvloeden, steek dan je hand omhoog bij de finish en meld het direct na het aanleggen.

### Gedrag

20. Roeiers mogen alleen met toestemming van de Naardense begeleiders/organisatoren het terrein van de organiserende vereniging verlaten.

### Prijsuitreiking

21. Prijswinnaars nemen zelf bij de prijsuitreiking hun prijs in ontvangst.